

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Лисеев

МЕЖСЕЗОННОЕ (МАРТ-МАЙ)

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 2-9 СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)

День 1

День 2

День 3

День 4

День 5

№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
230/21	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	236/21	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	227/21	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	229/21	КАША "ДРУЖБА"	170
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20
75/21	СЫР ПОРЦИОННО	10	78/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДАЯ ПОРЦ.	10	79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДАЯ ПОРЦ.	10
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	200	465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	200
2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК		
501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
31/21	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ССЛ. ОГУРЦОМ	50	9/21	САЛАТ ИЗ КВАШЕН. КАПУСТЫ С ЛУКОМ	50	42/21	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШКОМ	50	149/21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	26/21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	50
115/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	160/20	113/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	180	131/21	СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	170/10	98/21	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/20	116/21	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180/10
367/21	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	356/21	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОРСКИ	100	339/21	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	307/21	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	334/21	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200/50
256/21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	377/21	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	202/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	384/21	РИС ОТВАРНОЙ	130	496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	488/21	КОМПОТ ИЗ АЛЫСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	573/21	ХЛЕБ ПШЕН. ПОРЦ.	20
573/21	ХЛЕБ ПШЕН. ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕН. ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕН. ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕН. ПОРЦ.	20	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
530/21	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	581/21	ПРЯНИК	30	531/21	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	550/21	МАННИК	70	582/21	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30
470/21	КЕФИР	200	469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	470/21	ЙОГУРТ	200	470/21	КЕФИР	200	469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200
			82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180							82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
353/13	ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ	70	376/21	РАТУ ИЗ ПТИЦЫ	200	175/21	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200	283/21	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	124/13	ИКРА МОРКОВНАЯ	50
152/21	КАРТФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ	200				476/21	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	268/21	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180
486/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	573/21	ХЛЕБ ПШЕН. ПОРЦИОН.	50	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	573/21	ХЛЕБ ПШЕН. ПОРЦИОН.	50	459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200
573/21	ХЛЕБ ПШЕН. ПОРЦИОН.	50				573/21	ХЛЕБ ПШЕН. ПОРЦИОН.	50				573/21	ХЛЕБ ПШЕН. ПОРЦИОН.	50

День 6			День 7			День 8			День 9			День 10		
№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход
	ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК	
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	213/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	234/21	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРМУЛЕСА" ЖИДКАЯ	170	235/21	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	139/21	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ПОРЦ.	10	79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ПОРЦ.	10	79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ	200	462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	200	465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200
	2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК	
501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100
	ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД	
9/21	САЛАТ ИЗ КВАШЕН. КАПУСТЫ С ПУКОМ	50	149/21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	25/21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	50	150/21	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	149/21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50
129/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	104/21	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180/10	100/21	ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180/10	95/21	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10	118/21	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180
308/21	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	339/21	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	368/21	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	350/21	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	70	419/21	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/20
377/21	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	388/21	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	130	175/21	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	256/21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛ-С С ЛИМОНОМ	180
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СХОФРУКТОВ	180	488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	574//21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50			
	ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК	
579/21	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	30	542/21	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	70	535/21	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	50	581/21	ПРЯНИК	30	583/21	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30
470/21	ЙОГУРТ	200	470/21	КЕФИР	180	469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	470/21	ЙОГУРТ	200	470/21	КЕФИР	180
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180							82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180
	УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН	
375/21	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	200	279/21	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ИЗ КУРАТИ	150/50	124/13	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	282/21	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	303/21	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70
			487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	268/21	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	377/21	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СХОФРУКТОВ	200
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50				573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50			